



**HANNE – MARQUARDT - FUSSREFLEX®**

VÝUKOVÉ CENTRUM REFLEXNÍ ZÓNOVÉ TERAPIE NA NOZE PRAHA, ČESKÁ REPUBLIKA

autorizovaná lektorka Mgr. Klára Bubeníčková

## POZVÁNKA NA SEMINÁŘ pro širokou nezdravotnickou veřejnost

**Seminář se koná v termínu: 21. - 22. 10. 2017**

### REFLEXNÍ ZÓNOVÁ MASÁŽ NA NOZE

Celostní masáž nohou k udržení zdraví aneb co mohu udělat pro sebe a své okolí.

**Program :**

Vysvětlení zrcadlení člověka v nohou

Orientace na nohou – oblast hlava, hrudník a paže, břicho a pánev, dolní končetiny

Nácvik vnímání změn ve tkáni, způsob provádění masáže nohou, vliv na celý organismus

Hmaty, které můžeme využít v jednotlivých oblastech

Dolní končetiny a nohy jako důležité součásti našeho těla – možnosti péče

Cvičení zaměřené na uvědomování si nohou i jejich hybnost

V jakých případech musíme být obzvláště opatrní a kdy není reflexní masáž nohou vhodná

Příklady možného ošetření, tipy pro domácí péči, zodpovězení otázek

**Místo konání semináře:** NZZ Terapea, Veletřní 528/19, Praha 7

Výuka začíná každý den v 9.00 a končí v 17.30.

Součástí semináře jsou podrobná skripta.

**Cena kurzu: 2.500,- Kč**

S sebou budete potřebovat: pohodlné oblečení, obuv na přezutí, polštářek, prostěradlo/deku.

**V případě Vašeho zájmu o účast** na kurzu prosím kontaktujte paní Mgr. Lucii Kleníkovou: TERAPEA, Veletřní 528/19, Praha 7, tel. č.: 776 028 844, [lucie@terapea.cz](mailto:lucie@terapea.cz).

Odborné dotazy vám zodpoví Mgr. Klára Bubeníčková, tel. č.: 606 611 116, [klara@terapea.cz](mailto:klara@terapea.cz), [www.rtn-fussreflex.cz](http://www.rtn-fussreflex.cz).

**Způsob platby** bankovním převodem. Informace k platbě dostanete společně s přihláškou na seminář.